

L'aventure à laquelle je vous invite est un chemin de connaissance et de confiance en soi.

Un chemin qui conduit vers la gratitude et la joie d'être soi dans toute sa splendeur.

Mon désir c'est de partager avec vous toutes ces connaissances et cette joie que j'éprouve à vivre et à distiller mon parfum dans ce jardin du monde.

Nous ferons beaucoup d'exercices pratiques et ludiques alternés avec des exercices physiques et mentaux ! (Comme par exemple le do in, chant, mudrâs ...)

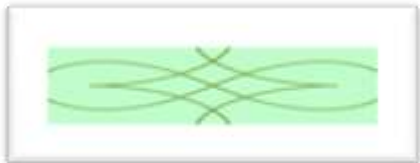
Des exercices à pratiquer au quotidien pour intégrer le changement afin et solidifier la confiance dans son projet.

Des exercices issus des dernières découvertes en neurosciences.

De la physique quantique dont les 7 principes de l'hermétisme

De l'expression artistique: terre, eau, couleurs, dessins, mandalas, puzzle des différentes facettes de soi.

Accompagnés par les plantes et leurs essences, le tambour, jeux ...



Faire de sa vie une poésie et de ses talents un métier.

Atelier animé par Ilona del Puesto*



En groupe ou en individuel

Créez votre activité selon votre personnalité et valorisez vos singularités !

Dévoilez vos élans et permettez leur de s'incarner.

Le plan est modulable et adaptable selon les besoins et spécificités de chacun. A titre d'exemple :

1^{ère} étape / Préparer sa terre

2^{ème} / Choisir sa cible et ses objectifs

3^{ème} / Sonder son humus

4^{ème} / Transformer son fumier en engrais

5^{ème} / Chercher les pépites d'or en soi

6^{ème} / Se mettre en chemin et s'engager

7^{ème} / Suivi et encouragements concrets sur votre chemin

avec un programme digne du petit poucet jusqu'au bout des 7 lieux. Un accompagnement stimulant et personnalisé :

(Témoignages, bibliographies, films, exemples, réseaux ...)

Au cours de ce parcours je vous inviterai aussi à découvrir d'autres outils de connaissance de soi comme par exemple :
L'astrologie. Le référentiel de naissance. Les sons guérisseur.
L'art martial sensoriel. Leïb thrapie , la communication facilitée, P neuma corps.etc... avec d'autres intervenants.

Je me fais l'architecte de vos désirs. Je vous accompagne de votre projet jusqu'à la réalisation de votre désir avec ma boîte à outils, mon expérience professionnelle (18 ans années de pratique en libéral), mes connaissances et mon expérience de vie.

Venez faire de toutes vos expériences de vie une œuvre d'art, une poésie, votre parfum à offrir au monde !

Sur demande spécifique l'atelier peut se transformer en table d'orientation pour les jeunes qui cherchent leur voie.

Modalités : S'engager sur 7 journées dans l'année après la 1^{ère} session.

Au choix soit la journée, soit l'après midi :

35° et 65 euros jour prix de lancement quelque soit le groupe

Un après- midi tous les 15 jours

Première session à Forcalquier le: mardi 7 mars de 14h à 17h

Une journée par mois: samedi 11 mars de 10h à 17h

Prix en dehors de cette promotion pour les groupes :
pour une journée de 6h

2 personnes 85° / 4 personnes 75°

6 personnes 65° / 8 personnes 60°

10 personnes 55°

Particuliers : 150° / 3h en individuel 130 euros pour les personnes ayant déjà fait un parcours avec moi (stage ou consultation)

Pour les autres départements et régions se reporter au calendrier sur internet.

Réservation indispensable à *Patricia Lagier 0628281331

Patriciaveronicalagier@gmail.com / www.PatriciaLagier.com