

## Inscription à l'atelier

du samedi 6 au 7 dimanche

Mai 2017

de 9h30 à 17h30

**150euros pour les deux jours**

**Pour les couples 250<sup>euros</sup>**

Si vous venez uniquement la journée du samedi c'est 115euros/personne

Amener un repas (marché bio de Pierrerie le samedi matin.

Nous partagerons les mets et les saveurs

Prière de s'inscrire

**Avant le 15 mars 2017** en versant 50euros d'arrhes

A ce jour il reste 20 places

L'hébergement est de 25<sup>e</sup> par personne à réserver rapidement

Par la poste à Patricia Lagier

Campagne saint mary Rte de Digne

04300 Forcalquier

04 92 75 42 79

[www.patricialagier.com](http://www.patricialagier.com)

*\*« La vie est voilée, cachée même,  
comme est voilé et caché votre moi  
le plus intime.*

*Mais quand la Vie se met à  
parler, tous les vents deviennent  
Paroles, et quand elle parle  
davantage, le sourire de vos  
lèvres et les  
Larmes de vos yeux deviennent  
eux aussi paroles.*

*Quand la vie chante, les sourds  
entendent et deviennent  
attentifs ;  
Quand elle s'approche  
doucement, les aveugles la voient  
et suivent,  
Frappés de stupeur et  
d'admiration. »  
Khalil Gibran*

**Elisabeth Crespi –**

**Bernstorff**

Invité par l'association **A.R.T.S** animera

**Des constellations**

**Familiales dans l'esprit**

**de Bert Hellinger**

**À Forcalquier**

**Le 6 et 7 mai 2017**

**Les mouvements de l'esprit**



**Voyage intérieur**



### **Animé par Elisabeth Crespi**

J'ai été formée durant 9 ans par Bert et Maria Sophie Hellinger, fondateurs de la méthode des « Constellations Familiales » et des « Mouvements de l'Esprit », qui, à un moment difficile de ma vie, ont été d'une aide précieuse pour moi. Ce travail m'a fait cheminer vers une prise de conscience profonde qu'aujourd'hui je désire partager.

Je suis mère de 2 grands enfants.  
J'ai également été formé  
- à la méthode de méditation,  
d'imposition des mains et de perception  
du sage sri-lanquais Dasira Nara  
- ainsi que par Myriam Pfeffer à la  
méthode Feldenkrais

« La prise de conscience par le mouvement »

Depuis de nombreuses années, je travaille dans la conception et au réaménagement de jardins.

Créer un jardin, c'est se mettre en harmonie avec la nature et l'énergie du cosmos, ainsi qu'avec les personnes qui vont vivre dans cet espace. C'est dans cet esprit là que je souhaite animer et vivre ces moments de partage avec vous.

Je vous invite à prendre le chemin  
de votre « moi »  
le plus intime par  
le « Voyage Intérieur » et les  
« Constellations Familiales »,  
relié aux autres par les  
« Mouvements de l'esprit ».

A travers ce travail il devient possible de voir plus clair dans sa vie.

Au fur et à mesure, une nouvelle compréhension des êtres et des choses de la vie s'installe.

Cela nous permet de nous dégager de ce qui nous entrave, de briser les barrières de la peur et de l'indolence. Prenez un nouveau départ dans votre vie en dénouant les intrications Trans - générationnelles et présentes afin de découvrir,  
Là où il y avait discorde, mettre de l'amour et de l'harmonie.

Je vous invite à vivre en compagnie d'autres personnes un moment de silence, de partage et d'échange, loin des agitations du quotidien. Un moment où ce qui semblait impossible, devient à nouveau possible.

